

Acetiltirosina: un enfoque diferente para mejorar el estado de ánimo, el color, la presión arterial y los síntomas de Parkinson

Hay muchos potenciadores del estado de ánimo en el mercado, y también hay varios agentes colorantes para la piel y el cabello, reductores de la presión arterial y algunos tratamientos para controlar los síntomas de la enfermedad de Parkinson. Muchos de ellos funcionan bien para algunas personas y mal para todos los demás. Sería bueno tener alternativas.

¡Y tenemos alternativas! Uno de ellos es la Acetil-tirosina.

¿Por qué una sustancia simple tiene un espectro de efectos tan inusual? Debido a que es un derivado del aminoácido L-tirosina, y la L-tirosina es la materia prima del cuerpo para producir

- neurotransmisores que necesitan las personas con depresión o enfermedad de Parkinson;
- Melaninas, los pigmentos responsables del color de la piel y el cabello;
- Hormonas tiroideas que ayudan a regular la presión arterial.

La N-acetil-L-tirosina, que se convierte en el cuerpo en L-tirosina, es 20 veces más soluble en agua que la tirosina misma. Por esta razón, sirve como un complemento eficaz para elevar los niveles de tirosina en el organismo, ya que las sustancias no disueltas no se absorben en el tracto digestivo. La vitamina B6 debe agregarse a la acetil tirosina, un cofactor necesario para la síntesis de neurotransmisores.

L-tirosina y enfermedad de Parkinson

La enfermedad de Parkinson, un trastorno degenerativo del sistema nervioso central, es el resultado de la muerte de las células que contienen dopamina en la región de la sustancia negra del cerebro. En el momento de la publicación, la enfermedad de Parkinson no se puede curar. Los medicamentos solo pueden aliviar los síntomas. La suplementación con L-tirosina puede ser de beneficio terapéutico para tal condición. Siempre consulte a un médico antes de tomar un suplemento de tirosina para la enfermedad de Parkinson.

L-tirosina

La L-tirosina es el aminoácido no esencial que el cuerpo sintetiza a partir de otro aminoácido llamado fenilalanina. La tirosina es la materia prima del cuerpo para producir

dopamina, un neurotransmisor del que las personas con enfermedad de Parkinson tienen cantidades insuficientes. Las fuentes alimenticias de tirosina incluyen pescado, habas, almendras, cacahuets, semillas de sésamo, semillas de calabaza, germen de trigo, avena, aguacates, productos de soya, aves, huevos y productos lácteos.

Investigación

Un estudio publicado en 1982 en "Ciencias de la vida" indica que la L-tirosina puede beneficiar a las personas con la enfermedad de Parkinson. Los investigadores administraron 100 mg / kg de L-tirosina a cada uno de los 23 pacientes con enfermedad de Parkinson. Según los investigadores, la L-tirosina alivia los síntomas de la enfermedad de Parkinson al aumentar los niveles de dopamina en el cerebro.

Tratamiento

Un pequeño estudio a largo plazo publicado en 1989 por la Academia de Ciencias de Francia encontró que la L-tirosina en una dosis de 45 mg por libra de peso corporal tenía mejores resultados clínicos y efectos secundarios que el tratamiento con L-dopa en personas con enfermedad de Parkinson. Según los investigadores, estos hallazgos aún no se han confirmado. Siempre consulte a su médico antes de tomar L-tirosina en lugar o además de L-dopa.